

Des «Robins des bois» à la Petite-Grave...

Si vous vous aventurez dans le chemin des Bruyères, vous risquez d'entendre ceci : « Archers, vous pouvez tirer ! » ou encore cela « Flèches ! ». Mais pas de panique, vous ne risquez rien !

Ces indications sont données aux enfants, adolescents et adultes qui s'entraînent en toute sécurité au tir à l'arc instinctif sous les indications et l'accompagnement attentif et bienveillant de Stéphane Frei. La discipline et la bonne humeur font en effet bon ménage dans les cours qu'il dispense à Fun Archerie.

Il y a de cela bientôt 50 ans, Stéphane courait déjà enfant sur cette grande propriété familiale de la Petite-Grave au lieu-dit Gonvers, à la poursuite d'assaillants imaginaires avec un arc et des flèches taillés dans des branches de noisetier. Mais c'est tout à fait par hasard qu'il a redécouvert l'art du tir à l'arc, il y a 7 ans, en accompagnant son beau-fils à un cours et en se prêtant au jeu « juste pour essayer ». Ce fut une véritable révélation dès la première flèche. « Les sensations et le calme qu'apporte cette activité sont simplement incroyables ».

« Véritable philosophie de vie, le tir à l'arc instinctif exige de la concentration et vivre pleinement l'instant présent, ici et maintenant. L'essentiel est de trouver l'harmonie avec soi-même dans l'exercice du tir à l'arc, tant avec son corps qu'avec son esprit. »

Et c'est quoi le tir à l'arc instinctif ?

Il existe plusieurs disciplines de tir à l'arc. Contrairement au tir à l'arc dit « olympique » dans lequel l'archer possède un viseur, le tir à l'arc instinctif se singularise par le fait que le tireur ne regarde que la cible. A ce propos j'aime bien raconter cette petite anecdote. Un jour un enfant qui tirait à l'arc olympique m'a dit: « avec ton arc et tes au bol ! » « C'est un peu répondu. La vérité ne la bouche des enfants !? »

« Le tir à l'arc instinctif sorte l'instinct d'action, conscience, la faculté juste en se basant l'expérience acquise par La coordination œil-fil du temps et seule la de tir permet de art. »



En fait Stéphane, toi flèches en bois, tu tires ça bonhomme! » lui ai-je sort-elle pas toujours de cristallise en quelque un état de pleine d'accomplir le geste essentiellement sur le corps à chaque flèche. main-cerveau s'affute au répétition des séances progresser dans cet

Sur le terrain la séance de tir continue... « Archers, préparez-vous à tirer ! » Les enfants se préparent. Les flèches rangées dans un carquois sur le dos ou à la hanche, les «Robins des bois» en herbe s'avancent sur le pas de tir (une ligne délimitée au sol par des piquets) et lorsque les arcs s'arment, les cibles à blasons (tir Fita) ou les animaux en mousse (tir 3D) tels que renard, chamois, hibou ou blaireau répartis sur le terrain n'ont qu'à bien se tenir ! Puis les flèches volent, silencieuses...

Stéphane Frei est né en Patagonie en 1963. Il y a vécu 10 ans et en a gardé l'amour de la nature et des grands espaces. D'origine genevoise et biologiste de formation, il enseigne depuis 30 ans la biologie et les mathématiques au Cycle d'Orientation du Renard au Lignon. Ses multiples centres d'intérêts le conduisent toujours à la contemplation des présents de ce que les amérindiens appellent encore aujourd'hui « Mère Nature ». Et la passion du tir à l'arc s'inscrit désormais comme une évidence dans sa vie. Détenteur d'un brevet de Moniteur Jeunesse & sport de tir à l'arc, il

enseigne également cette discipline sportive à ses élèves au CO Renard. Il a par ailleurs occupé avec passion le poste d'entraîneur pendant 4 ans dans un club de tir à l'arc genevois. Il participe aussi régulièrement à des compétitions, s'est classé 3ème au dernier championnat suisse 3D de Montfaucon (JU) et est no 1 au classement national SwissArchery - 2016 / WA - Parcours 3D dans sa catégorie Longbow (arc droit).

Au début de l'été 2016, il a fondé sa propre école de tir à l'arc instinctif afin de répondre à une demande grandissante de personnes souhaitant s'initier à ce sport. « Ainsi est né Fun Archerie, afin de transmettre et de partager ma passion aux autres ».

Stéphane accueille les débutants tous les mercredis et samedis de l'année scolaire et ses plus jeunes élèves n'ont que 8 ans. Activité de plein air par excellence, les archers tirent toute l'année, profitant souvent des beaux jours mais bravant aussi avec détermination, tels de vrais guerriers, les frimas de l'automne ou la bise glaciale de l'hiver avec comme seule protection une bâche en cas de pluie ou un brasero dans lequel brûle un grand feu pour se réchauffer les mains. N'est-ce pas là un magnifique retour aux sources que découvrent ces jeunes et moins jeunes archers ?

